

ROZVRH od 6. září 2010

Co pro Vás chystáme od září? Těšit se můžete na nové lekce.

den	lekce	čas
PONDĚLÍ	19:30 - 20:30 h.	ZUMBA
ÚTERÝ	19:30 - 20:30 h.	PILATES
STŘEDA	19:00 - 20:00 h.	PILATES pro začátečníky
ČTVRTEK	19:30 - 20:30 h.	PILATES / POWER JOGA
NEDĚLE	19:30 - 20:30 h.	POWER JOGA

Všechny lekce jsou bez rezervace.

CENÍK - pilates, power joga, zumba aj.	
Jednotlivý vstup	65.- Kč
Permanentka 10 vstupů	600.- Kč
Permanentka 20 vstupů	1000.- Kč

Rozvrh AQUA AEROBIC - kurzy září - prosinec 2010

	ZŠ Herčíkova, Královo pole	Aquapark Kohoutovice	Golf Kaskáda, Jinačovice
PONDĚLÍ	19:30 - 20:30 h.	-	19:00 - 20:00 h.
ÚTERÝ	-	19:00 - 20:00 h.	-
STŘEDA	-	18:00 - 19:00 h.	-

Ceník kurzů

	Cvičební období	Cena
PONDĚLÍ ZŠ Herčíkova	13.9.-13.12.2010 (14 lekcí)	1400.- Kč
PONDĚLÍ Golf-Kaskáda	20.9.-13.12.2010 (13 lekcí)	1600.- Kč
ÚTERÝ	14.9.-14.12.2010 13 lekcí / necvičíme 28.9.	1600.- Kč
STŘEDA	15.9.-15.12.2010 13 lekcí / necvičíme 17.11.	1600.- Kč

Aqua aerobic probíhá formou tříměsíčních kurzů. Vzhledem k omezenému počtu míst v kurzech je nutné se přihlásit a rezervovat si místo. V případě volné kapacity je možné zaplatit si ukázkovou hodinu. Navazující kurzy opět od ledna 2011.