

Vzdělání v oblasti zdravotnictví a fitness

Jana Sialini

Fyzioterapeut (Bc., Lékařská fakulta MU, 2009)

Akreditované kurzy

Instruktor kondičního posilování (Centrum sportovních aktivit VUT v Brně, 2004)

Instruktor indoorecyclingu – Trainer Basic Tomahawk I.C.E. (CESA VUT v Brně, 2007)

Instruktor fitness (CESA VUT v Brně, 2009)

Cvičitel lyžování (Český svaz lyžařských škol, 2003)

Instruktor vodní turistiky (UP v Olomouci, 2005)

Diplomy

Pilates – level I. (Pilates Academy Mgr. Renaty Sabongui, 2006, 2007)

Chi-toning basic diplom (FACE CZECH Academy, 2008)

Cvičitel zdravotní TV (ČASPV, 2006)

Aqua aerobic diplom (CESA VUT v Brně, 2003)

BOSSA jako součást CORE training system diplom (CESA VUT v Brně, 2008)

Stretch diplom (FACE CZECH Academy, 2009)

Gyro metoda (Wellness school Evy Blahušové, 2008)

Kurs první pomoci a Zdravotník zotavovacích akcí (Český červený kříž, Brno, 2005)

Workshopy

WS PortDeBras (FACE CZECH Ac., Lenka Velínská, 2009)

Škola zad (CESA VUT v Brně, 2006)

Cardiofitness workshop ((CESA VUT v Brně, 2007)

Masáže

Klasická a sportovní masáž (LF MU, Fyzioterapie, 2009)

Lymfatická masáž (Masérská škola R. Šimáčka, Erika Hübelová, 2007)

Dornova metoda (MgA. Z. Prouzová – Lehrmann, 2007)

Baňkování (P. Pytel, 2008)